

全国一斉大人のための
熟睡プラ寝たリウム



会場
サイエンスドーム
(サイピア2階)

いらすと：八王子

2025年11月23日(日)

① 13:30 ~ 14:30

② 15:30 ~ 16:30

チケット料金

全席自由席 / 各回80席

高校生以上 1,000円

※中学生以下の入場はご遠慮ください。各種割引はありません。

予約方法

TEL / メール / WEB

- 電話・メール…「熟睡プラ寝たリウム」の予約とお伝えのうえ、代表者氏名・チケットの枚数・連絡先をお知らせください。
- WEB…2次元コードより予約専用フォームでお申込みください。



大人のみなさん、いつもお疲れ様です。

11月の夜空は真夜中を過ぎると、冬の星座が先を急ぐように昇ってきます。

南の地平線には、その昔、50人もの勇者を乗せて大海原を冒険した大きな船の星座が見え始めました。幻の星座「アルゴ船」です。

今回は、古代ギリシャ時代から伝わる星座神話と、日本からは見ることができない南天の星たちをご紹介します。

後半は癒しの音色とともに、うとうとと夢の世界へ旅立ちましょう。

いやしのすすめ

お気に入りの枕やブランケット、アイマスクなど快眠グッズを持ち込みましょう。

いらすと：八王子

楽器の紹介

波紋音 HAMON

鍛造でできた鉄のスリットドラムで日本の美術家の斉藤鉄平によって作られた。「音が波紋のようにひろがるように」というイメージで命名された。



水琴窟のような音

Performer Akiko Ishii

Pennsylvania Academy of Music より奨学金を得てDr. Xun Panにクラシックを師事、その後パーカー音楽大学に入学、全学期奨学金を得て卒業する。アメリカのボストン、LAでピアノ教師をする傍ら演奏活動も行う。LAでMTAC(Music Teacher's Association of California)の一員としてピアノを指導している。また、シンガー&ソングライターTianaの専属パーカッショニストとして数々の舞台に参加。2002年にオリジナル曲を集めたCD“Piano Solos”を作製。帰国後、神戸市観光PRアニメーション“平清盛”や“mogo-mo”のほか、“いちよう物語”の音楽を担当。朝日新聞主催アサコムコンサートに出演。

巻んだ鐘のような音



TINGSHA

ティンシャは場の邪気を払ったり意識を集中させるために使われる小さなシンバル。

岡山県生涯学習センター
人と科学の未来館サイピア
〒700-0016 岡山市北区伊島町3-1-1

- 徒歩：JR岡山駅運動公園口(西口)から約25分(約1.7km)
- バス：岡電バス JR岡山駅運動公園口(西口:23番のりば)から中央病院線⇒京山入口下車 徒歩8分
- 車：JR岡山駅(西口)約5分 / 山陽自動車道 岡山I.C.約10分⇒岡山市立伊島小学校を西進し、つきあたり※駐車場：岡山県生涯学習センター(約180台:無料)