

ねようり

プラネタリウムで日頃の疲れを癒しましょう☆
楽器「波紋音」の生演奏×星空に包まれるひととき...

全国一斉大人のための

熟睡

プラ寝たリウム

2024年

所要時間：1時間

11月23日（土・祝）

①11:00▶イビキはお互いさまの方におすすめ

②14:30▶静かに眠りたい方におすすめ

事前予約ができます

各回80名（予約先着順・全席自由席）



対象

高校生以上

料金

1,000円（各種割引・免除適用外）
友の会会員▶無料

会場

サイピア2F サイエンスドーム

特典

証明書（全3種）
しおり（観覧券／全21種）
お目覚めティー（ティーパック）

必要事項を
お知らせ
ください。



WEB



メール



電話

① イベント名

③ 人数（内訳）

② 代表者氏名（ふりがな）

④ 電話番号

空きがある場合は当日受付します。
最新情報はホームページへ！

★ゆったりとイベントをお楽しみいただくため、対象は高校生以上とさせていただきます。
★しおりの種類は選べません。証明書とお目覚めティーは観覧後に受け取ることができます。

予約専用フォーム
はこちら▶



全員プレゼント

◆証明書（全3種） ※ご自分の睡眠の度合でお選びください。

…熟睡・うとうと・完徹からおひとつ。

◆しおり（観覧券／全21種） ※選べません。

…番組オリジナル観覧券を思い出のしおりに。

◆お目覚めティー

…煎茶のティーパックをおひとつ。



いやしのすすめ

お気に入りの枕やブランケット、アイマスクなど
快眠グッズを持ち込みましょう。

スヶヅョール

当日9:00～チケット販売開始

1回目

ご予約の方は1階受付でお名前と人数を
お知らせのうえ、チケットをお求めください。

2回目

10:45～

15分前開場（全席自由席）

14:15～

開始時刻

11:00～

楽器紹介・解説員による星空解説

14:30～

夜がおとずれると、星がひとつ、またひとつと空に輝き始めます。
街の明かりがあっても見つけられる明るい1等星は全部で21個。
今夜は1等星めぐりに出かけましょう。

11:20～

星空×いやしの音色

14:50～

空いっぱい広がる満天の星に包まれながら耳を澄ませてみましょう。
水琴窟のようなやさしい音色が地中から聞こえてくるようです。
心地よい眠りの世界へ出かけましょう。

12:00

終了時刻

15:30

証明書とお目覚めティーをお持ち帰りください。

PERFORMER

Akiko Ishii



Pennsylvania Academy of Music より奨学金を得てDr. Xun Panにクラシックを師事、その後パークリー音楽大学に入学、全学期奨学金を得て卒業する。アメリカのボストン、LAでピアノ教師をする傍ら演奏活動も行う。LAではMTAC(Music Teacher's Association of California)の一員としてピアノを指導している。また、シンガー&ソングライターTianaの専属パーカッションistとして数々の舞台に参加。

2002年にオリジナル曲を集めたCD” Piano Solos” を作製。

帰国後、神戸市観光PRアニメーション” 平清盛” や” mogo-mo” のほか
” いちよう物語” の音楽を担当。朝日新聞主催アサコムコンサートに出演。

— 今後の演奏予定 —

2024.12.7 (土) マービーふれあいセンター

INSTRUMENTS

波紋音

はもん

鍛造でできた鉄のスリットドラムで水琴窟の音にインスピレーションを受けた日本の
美術家の齊藤鉄平によって作られました。水琴窟は、日本庭園にある伝統的な音響装置
(音のしかけ)。音が波紋のようにひろがるように、というイメージで命名されました。

2024.11.23 Sat 14:30 START