

# お家で星空ナイトハイクを楽しむ方法

星たちはどこにいても毎晩見ることができます。  
今夜はお家のベランダやお庭から夜空を眺めてみませんか？

計画を立てよう

## Point 1

何をしたいかによって星空観測の楽しみ方が変わってきます。  
お月見がしたい？流星が見たい？

## Point 2

何をするか決まったら、その天体が見える時間や場所を調べておきます。

## Point 3

観察する日が近づいたら天気を調べましょう。万が一に備えて候補日をいくつか決めておくといいですね。

## Point 4

スマートフォンや街灯などの明るい光が目に入ると星が見えにくくなってしまいます。空を見上げているときは、スマートフォンはしまっておきましょう。

星を見るなら  
新月の前後が  
おすすめ

明かりは人に  
向けないように  
しよう



Challenge

春夏秋冬  
見たい星空

☆ …初級者向け  
☆☆ …中級者向け

### 3・4・5月

- |    |    |   |                |
|----|----|---|----------------|
| 夜桜 | ☆☆ | □ | 北斗七星           |
|    | ☆☆ | □ | アークトゥルス（うしかい座） |
|    | ☆☆ | □ | しし座            |
|    | ☆☆ | □ | 北極星            |
|    | ☆☆ | □ | スピカ            |
|    | ☆☆ | □ | からす座           |

### 6・7・8月

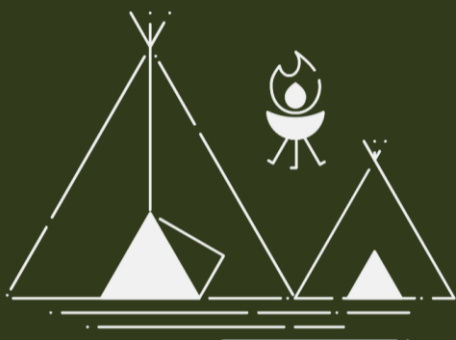
- |     |    |   |                     |
|-----|----|---|---------------------|
| 天の川 | ☆☆ | □ | ペガ（夏の大三角、織姫星、こと座）   |
|     | ☆☆ | □ | アルタイル（夏の大三角、彦星、わし座） |
|     | ☆☆ | □ | デネブ（夏の大三角、はくちょう座）   |
|     | ☆☆ | □ | アンタレス（さそり座）         |
|     | ☆☆ | □ | はくちょう座の北十字          |
|     | ☆☆ | □ | さそり座の大きくカーブするSの字    |

### 9・10・11月

- |     |    |             |                   |
|-----|----|-------------|-------------------|
| お月見 | ☆☆ | □           | フォーマルハウト（みなみのうお座） |
|     | ☆☆ | □           | ペガサスの四辺形（秋の四辺形）   |
|     | ☆☆ | □           | カシオペア座            |
|     | ☆☆ | □           | アンドロメダ銀河（アンドロメダ座） |
| ☆☆  | □  | やぎ座の大きな逆三角形 |                   |

### 12・1・2月

- |     |    |   |                          |
|-----|----|---|--------------------------|
| 流星群 | ☆☆ | □ | オリオン座                    |
|     | ☆☆ | □ | シリウス（おおいぬ座）              |
|     | ☆☆ | □ | 冬の大三角（ベテルギウス、シリウス、プロキオン） |
|     | ☆☆ | □ | すばる（おうし座）                |
|     | ☆☆ | □ | カストルとポルックス（ふたご座）         |
|     | ☆☆ | □ | アルデバランとヒアデス星団（おうし座）      |



ライト



シート



スマホ



おやつ



ごはん



のみもの



Items list

旅行気分を  
楽しもう

・ライト／暗い中の移動に最適！・シート／寝転がる用に活躍！・スマホ／望遠鏡があれば写真が撮れるかも？・おやつ、ごはん、のみもの／リラックスして観測できること間違いなし！





店頭販売の小望遠鏡とカメラで本格的な写真を撮ってみましょう！



### カメラ直接撮影用のアダプターとカメラアタッチメントを準備

どちらも望遠鏡のメーカーから購入しましょう。付属品で販売されていますが、望遠鏡を購入時は別売になっています。アタッチメントは自分が使用するカメラのメーカーのものをかうこと。（それぞれのメーカーのカメラのマウントに合うものがあります。）



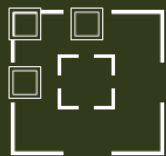
### 望遠鏡のバランスを確認

カメラを接続すると接眼部分が重くなるので望遠鏡のバランスを取り直しましょう。



### 手ブレは禁物、ブレないための工夫は必須

小望遠鏡は動きやすく、撮影の際に手でシャッターを押すとブレてしまうので、レリーズ、リモコン、セルフタイマーなど手を触れずにシャッターを押す方法で露出しましょう。



### ピント合わせは抜かりなく

ピントを最も合うところまできっちりと合わせましょう。ファインダーを目で覗いて合わせるのはかなり困難で、カメラのディスプレイに映して拡大鏡で見て合わせる、あるいは画面の拡大モードを使って大きくして合わせるといいでしょう。



### 露出（シャッター、絞り）と感度の設定

露出はカメラのASA感度を調節して15分の1から30分の1秒程度でシャッターが切れるようにしましょう。これ以上露出時間が長くなるとブレの原因になる可能性があります。



#### 月面X

##### 【望遠鏡】

ミザール ニューアポロ型 68mm屈折望遠鏡

##### 【カメラ】

オリンパスペン一眼レフカメラ

##### 【接眼レンズ】

ケルナー20mm接眼レンズ（拡大撮影）

※セルフタイマーで露光

撮影者：就実大学天文部顧問

撮影日：2021年6月17日（21:03～21:05）